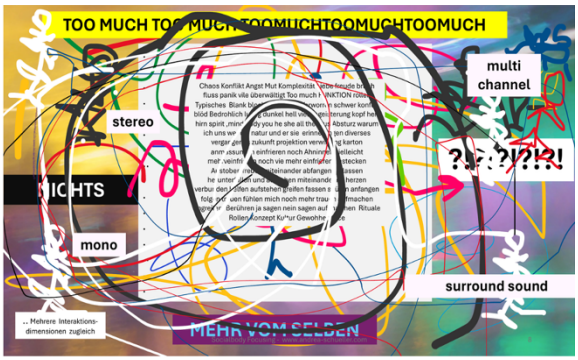
Socialbody Focusing (SBF)

Wie wir durch einander MEHR werden



Welchen Socialbody verkörpern wir? Werden wir durch einander MEHR – oder wird das Durcheinander mehr?

Wer kennt sie nicht: überwältigende, langweilige, unbehagliche Gruppensituationen…

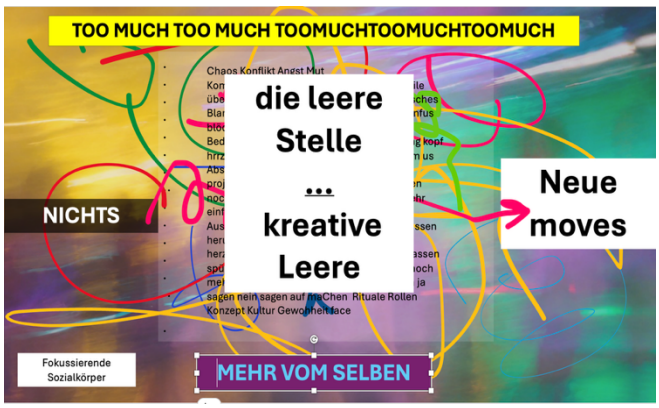
Wie bleiben wir im Auge des Sturms einer komplexen sozialen Situation wach, innerlich gehalten, spürbewusst für das, was NOCH zwischen uns wirkt? - Jenseits kollektiv verankerter Muster, Rollenspiele, typischer Gewohnheiten und komischer Gefühle?

Woher nehmen wir den Mut, uns mitten ins Geschehen auszudrücken ?

Noch bevor wir miteinander sprechen, haben die Körper bereits interagiert. Dieses Situationswissen kann unser Körper frei geben, wenn wir unsere Aufmerksamkeit darauf richten und dafür kultivieren. Mit SBF betreten wir diese Zone: Wir erkunden die vielschichtigen Verwebungen, Resonanzprozesse und Strukturen zwischen uns mit multidimensionaler Aufmerksamkeit, im Hier-und-Jetzt Prozess des Seminars:

- INNER, INTER und SURROUND-Spürsinn kultivieren: Wir üben uns, aufmerksam für das Erleben von Körper, Sozialkörper, Umwelt zugleich zu sein, einander für den Socialbody, den wir miteinander erzeugen, zu sensibilisieren. Was geschieht in mir/zwischen uns/um uns herum? Wie wirkt unser “Erzeugnis” zurück?
- Feltsensing & Fieldsensing als inneres Navi: Situationen und Atmosphären lesen
- Wir explorieren, wie wir diese Erkenntnisse in stimmige Handlungen umsetzen, unser Modalitätenspektrum ausweiten und kreative Medien dafür nutzen können,
- wie dazugehören und invidviduell sein gelebt werden, sich gegenseitig entfalten und kreativ fortsetzen kann
- wie wir uns aufeinander *noch* beziehen können - jenseits von anpassen-ausagieren

All das wurzelt in der Fähigkeit, (einander) im Durcheinander zu stoppen, innezuhalten, der kreativen Leere zu vertrauen, aus der die neuen Möglichkeiten kommen …



Zielgruppe

Eine Auszeit für alle, die mit oder in Gruppen, Teams, sozialen Feldern arbeiten, diese leiten, beraten oder therapeutisch begleiten, die in komplexen sozialen Situationen engagiert sind, ihre Beweglichkeit darin erweitern und die subtile, transformative Kraft von Focusing dafür kultivieren möchten. Für Focusing-Praktiker:innen, die ihre Praxis aus dem 1:1 Setting in die freie soziale Wildbahn tragen und ihr Handwerkszeug dafür erweitern wollen. Basiskenntnisse in Focusing sind hilfreich aber nicht Voraussetzung.

Seminarzeiten



Mittwoch 3.März bis Samstag 6. März 2027

Mi: 16.00-18.00 Uhr
Do, Fr: 9.00-13.00 und 15.00-18.00 Uhr
Sa: 9.00-13.00 Uhr

Seminardetails & Anmeldung

Ort: Schönstatt – Zentrum am Kahlenberg
Sulzwiese 1, 1190 Wien
Unterkunft und Verpflegung sind direkt zu buchen, ein Kontingent ist vorreserviert. www.schoenstattzentrum-wien.at

Preis: EUR 750,00 + 20% USt. Early Bird bis 7.1.2027: EUR 600,00 + 20% Ust
Sonderkonditionen für Studierende, Personen in Umorientierung etc. sind möglich.
Kontaktieren Sie mich gerne: contact@andrea-schueller.com oder m: 0664-120 7887

Anmeldung & Info: bis 15.02.2027 bei contact@andrea-schueller.com

Seminarleitung:
Dr. Andrea Schüller, Focusing-Beraterin und Focusing-Trainerin (DAF)
Lehrtrainerin für Gruppendynamik (ÖGGO), Organisationsberaterin & Coach
www.andrea-schueller.com

Wir stehen im Offenen, und das ist auf feinere Weise geordnet als jedes System und es impliziert weitere Schritte.
Gene Gendlin

DR. ANDREA SCHÜLLER
Organisationsberatung & Coaching